



Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

М.К. Сыслова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«07» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	7,53
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	185,63	21,33
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/21	14,79	10,36	20,86	227,45	71,59
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,74
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,22	20,63	84,26	598,75	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

М.К. Сыслова





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матрия вкуса»

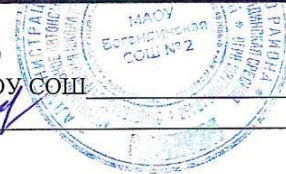
М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОП

М.С. Кошкин



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

16 день

«08» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,	250	11,98	6,90	18,23	180,00	26,08
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	7,16
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Манник "Ванилька"	80/14	4,10	8,94	23,04	174,60	36,63
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	36,14
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	19,55	19,08	80,00	569,59	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *М.С. Кошкин* _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матрия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

М.С. Мещеряков



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день

«09» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат Овощной	60	1,28	3,11	8,96	72,75	15,63
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	48,96
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	14,34
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

Зав. Столовой _____

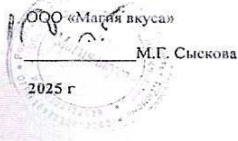
Мед. Работник *В.В. В.* _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОП

М.В. Сидорова



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

18 день

«10» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленные	100	0,48	0,07	1,22	8,20	40,23
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,92	13,07	19,20	236,40	52,80
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	8,23
Чай с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	2,34
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	595	19,88	18,78	85,54	584,39	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Маленький вкус»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день

«11» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,53
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	230	10,80	4,10	3,74	72,17	22,56
Пирог с какао	80	4,56	6,72	23,21	194,00	36,69
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,29
Фрукт (Яблоко) 1 шт	140	0,49	0,00	14,42	59,20	29,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	706	19,16	19,79	87,48	604,62	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материнский вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

20 день

«14» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,66	5,20	9,40	40,05	30,32
Азу	90	12,95	11,50	15,00	262,96	62,83
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	196,00	9,88
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,47
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	2,20
Стоимость дня	526	20,03	18,76	79,59	571,30	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

